

Melismed&Meliscosmetica SRL

r. Briceni, s.Grimăncăuți

c/f : 1010600013204

Aprobat prin
Ordinul nr. 04- SSM
din 23.06.2022
Ștampila unității



**INSTRUCȚIUNEA
de securitate și sănătate în muncă
pentru laborant
Nr. 18**

I. Cerințe generale de securitate și sănătate în muncă

1. La lucru se admit persoane nu mai tinere de 18 ani, care au trecut examenul medical la încadrarea în muncă și periodic (în conformitate cu regulamentul HG Nr.1025 din 07.09.2016) și care au însușit instruirea introductivă generală și instruirea la locul de muncă în domeniul securității și sănătății în muncă.
2. Lucrătorul este obligat:
 - a) să îndeplinească cerințele regulamentului de ordine interioară și dispozițiile zilnice ale conducătorului său direct;
 - b) să utilizeze echipamentul individual de lucru;
 - c) să țină aminte despre responsabilitatea personală pentru respectarea regulilor de securitate și sănătate a muncii și securitatea colegilor săi;
 - d) să îndeplinească numai lucrul pentru executarea căruia a fost instruit și admis de către conducătorul său direct;
 - e) să renunțe la îndeplinirea dispozițiilor, cerințele cărora contravin regulilor securității și sănătății muncii;
 - f) să întrerupă activitatea și să refuze să o continue dacă nu sunt respectate cerințele de securitate, cu condiția, că astfel să nu dea naștere unui pericol iminent de accidentare sau îmbolnăvire profesională și să-și anunțe conducătorul direct;
 - g) să anunțe imediat conducătorul său direct în cazul producerii unui accident de muncă și să ia imediat măsuri pentru acordarea primului ajutor și stabilizarea situației, astfel încât pericolul să nu se extindă;
 - h) să semnalizeze imediat conducătorului direct al locului de muncă despre orice defecțiune sau altă situație, care poate constitui un pericol de accidentare și/sau îmbolnăvire profesională;
 - i) să nu admită prezența persoanelor străine la locul de muncă;
 - j) să mențină locul de muncă, din punct de vedere al mediului, într-o stare corespunzătoare cerințelor de securitate și igienă;
 - k) să fie în deplină capacitate de muncă pe durata programului de muncă, astfel, încât să nu expună la pericol atât persoana proprie, cât și pe ceilalți angajați;
 - l) să-și însușească și să respecte instrucțiunea prezentă de securitate și sănătate a muncii;
 - m) să dea relațiile solicitate de organele de cercetare a accidentelor de muncă.
3. Se interzice utilizarea băuturilor alcoolice și a drogurilor la locul de muncă, prezența la lucru în stare de ebrietate sau sub influența drogurilor.
4. Principalii factori periculoși și nocivi sunt:
 - Contactul cu substanțe chimice, toxice, periculoase;
 - Îmbolnăvire profesională la contact cu sânge sau preparate;

- Suprasolicitare a analizatorului vizual;
 - Infecții profesionale prin înțepare, tăiere cu obiecte infectate;
 - Electrocutare (atingere directă a echipamentelor electrice defecte aflate sub tensiune, datorită cablurilor deteriorate, etc.).
5. În scopul asigurării electrosecurității lucrătorul este obligat să îndeplinească următoarele cerințe:
- a) Orice intervenție asupra instalațiilor electrice (reparații, reglaje etc.) se va face numai după întreruperea alimentării cu energie electrică și numai de electricieni instruiți și autorizați;
 - b) Cablurile electrice se vor proteja împotriva deteriorărilor;
 - c) Pentru protecția împotriva electrocutării prin atingere directă sau indirectă se vor lua măsuri tehnice și organizatorice, conform reglementărilor în vigoare;
 - d) Se interzice descompletarea echipamentului electroizolant (podețe, covoare electroizolante etc.) aferent echipamentelor tehnice;
 - e) Se interzice efectuarea oricărei intervenții cu mâinile umede la echipamentele tehnice electrice;
 - f) Atunci când din diverse motive siguranțele nu mai corespund, acestea vor fi înlocuite numai cu siguranțe calibrate;
 - g) Despre toate cazurile de rupere a conductoarelor electrice, deteriorarea legării la pământ și a echipamentului electric trebuie să fie informat conducătorul direct sau electricianul de serviciu;
 - h) pentru evitarea electrocutării nu se admite contactarea cu părțile conductoare deschise neizolate ale echipamentelor electrice și cu conductoarele electrice neizolate;
 - i) conectarea în rețeaua electrică a echipamentului de muncă cu acționare electrică și altor receptoare electrice se admite numai prin dispozitive special destinate pentru acest scop.
6. În scopul asigurării securității antiincendiară lucrătorul este obligat să îndeplinească următoarele cerințe:
- a) Se interzice accesul salariaților cu flacăra deschisă în spațiile de lucru unde există pericolul producerii incendiilor și exploziilor.
 - b) Fumatul este **STRICT INTERZIS** pe teritoriul instituțiilor medicale;
 - c) Deșeurile inflamabile după fiecare schimb trebuie să fie strânse de la locul de muncă și din încăperile auxiliare și se îndepărtează în locuri special destinate la o depărtare nu mai mică de 50 m de clădiri și depozite;
 - d) Să nu blocheze accesul și trecerile spre mijloacele antiincendiară.
7. Lucrătorul care nu îndeplinește cerințele instrucțiunii de securitate și sănătate în muncă prezente va fi tras la răspundere în conformitate cu legislația în vigoare.
8. Despre toate defectele identificate în timpul funcționării echipamentelor și instrumentelor medicale și alți factori care afectează securitatea și sănătatea în muncă se informează conducătorul său direct sau administrația.

II. Cerințe securitate și sănătate în muncă pînă la începerea lucrului

9. Pînă la începerea lucrului lucrătorul este obligat:
- a) să îmbrace cu acuratețe echipamentul individual de lucru;
 - b) să verifice vizual funcționalitatea echipamentului electric, ustensilelor, materialelor auxiliare și a altor echipamente de la locul de muncă;
 - c) să respecte cu strictețe măsurile igienico-sanitare;
 - d) să verifice suficiența iluminatului la locul de muncă.

III. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în timpul lucrului

10. Personalul de laborator în timpul lucrului nu trebuie lăsat să se grăbească. Analizele trebuie efectuate ținând seama de practicile sigure și metodele de lucru.

11. Pentru a preveni infecția, personalul medical din laboratoare trebuie să evite contactul pielei cu sânge și cu alte materiale biologice.
12. În timpul lucrului este obligatoriu utilizarea echipamentului individual de protecție.
13. Atunci când se deschid recipiente, sticle cu sânge sau alte materiale biologice, este necesar să se împiedice stropirea conținutului lor.
14. Este necesar să se monitorizeze integritatea echipamentelor, ustensilelor și să nu se permită utilizarea obiectelor cu crăpături.
15. Când utilizați centrifuga de laborator, trebuie să respectați următoarele cerințe:
 - a) Centrifuga trebuie instalată pe o suprafață orizontală, uniformă și rigidă;
 - b) În jurul la centrifugă este necesar crearea unei zone de siguranță cu o rază de 30 cm sau mai mult. În această zonă nu trebuie să existe substanțe periculoase, etc.
 - c) Este interzis de a porni centrifuga dacă capacul este deschis sau este detirorată carcasa;
 - d) Este interzis de a deschide sau de a deplasa centrifuga în timpul funcționării;
 - e) Este interzis să puneți obiecte pe suprafața la centrifugă.
16. Pentru a preveni suprasolicitarea organului vizual atunci când se utilizează microscopul sau alte dispozitive optice, este necesar să se asigure iluminarea suficientă prevăzut pentru acest microscop sau dispozitiv. În timpul lucrului nu trebuie să închideți ochiul nefuncțional, să lucrați alternativ cu unul sau altul. Atunci când simțiți suprasolicitarea organului vizual trebuie să luați o pauză de muncă.
17. În laborator este interzis:
 - a) Să lăsați fără supraveghere echipamentul medical pus în funcțiune;
 - b) Să depozitați și aplicați reactivi nemarcați, precum și orice substanțe de origine necunoscută;
 - c) Să gustați substanțele chimice, se admite a le mirosi, orientând spre sine, prin mișcări ale mâinii, vaporii substanțelor sau gazele;
 - d) Să păstrați și să consumați alimente, să utilizați produsele cosmetice;
 - e) Să desfășurați activități care nu sunt legate de sarcină de muncă.
18. Dacă sunt detectate scurgeri de gaze medicale sau abateri de la funcționarea normală:
 - a) Este interzis să aprindeți focul și să porniți iluminatul electric, echipamentul electric;
 - b) Trebuie mai întâi să identificați și să eliminați scurgerile de gaz și să ventilați camera;
 - c) Anunțați conducătorul locului de muncă.
19. Locul de lucru în laborator trebuie menținut curat; nu se recomandă a îngrămădi la locul de lucru recipiente, aparate și reactive care nu-s necesare pentru moment.
20. În recipientele de laborator nu se vor lăsa lichide reactive fără etichetele corespunzătoare sau inscripții cu creionul pentru scris pe sticlă.
21. Vasele încălzite vor fi mai întâi răcite și apoi astupate cu dopuri rodade.
22. Recipiente sparte nu vor fi aruncate în chiuvetă. Pentru colectarea vaselor sfărâmate se vor așeza lăzi speciale lângă mesele de laborator și chiuvetele de scurgere a apei.
23. Atunci când se lucrează cu substanțe caustice e necesar de a-și pune ochelari de protecție, iar la spălatul vaselor, pe lângă ochelari vor fi folosite șorțul cauciucat și cizmele de cauciuc.
24. Este interzis a trage cu gura în pipete substanțele caustice.
25. În cazul vărsării acizilor sau a bazelor pe podea sau la locul de lucru, acesta din urmă trebuie presărat cu nisip, substanța vărsată urmând a fi neutralizată. Abia după aceea se face ordine.
26. La diluarea acidului sulfuric concentrat se va turna în apă o șuviță subțire de acid, în nici un caz nu se va proceda invers.
27. Este interzis a turna într-un singur recipient acizii și bazele utilizate; deșeurile acizilor și alcaliilor sunt aruncate în canalizare după ce au fost neutralizate în prealabil.
28. În laborator vor fi păstrate doar reactivele necesare pentru o zi de lucru.
29. Acizii azotic, sulfuric și clorhidric în stare concentrată sunt păstrați în nișe cu tiraj.
30. Eterul trebuie păstrat separat de alte substanțe, într-un loc întunecos și răcoros, în flacoane astupate cu dopuri.

31. Corpurile tuturor aparatelor electrice de încălzit urmează a fi legate bine la nul. Elementele conducătoare de curent trebuie să fie izolate, pentru a evita atingerea lor.
32. E necesar ca laboratoarele să fie utilizate cu mijloace de stingere a incendiilor și inventar antiincendiar.
33. Pentru orice persoană care desfășoară activități în domeniul sănătății, permanent sau în stagiul, este obligatoriu să se autodeclare conducătorului locului de muncă în cazul în care prezintă semne de îmbolnăvire, conducătorul locului de muncă interzicându-i accesul la locul de muncă.
34. Deservirea echipamentelor de muncă se va face numai de către personalul medical care cunoaște procedeele de lucru, are calificare și a fost instruit din punct de vedere al securității muncii.
35. Se interzice orice intervenție asupra instalațiilor electrice, acestea fiind efectuate numai de către personal calificat instruit și autorizat.
36. Este interzisă așezarea echipamentelor individuale de protecție la un loc cu îmbrăcăminte personală de exterior.
37. Se interzice păstrarea echipamentelor individuale de protecție în spații destinate servirii mesei.
38. Se interzice personalului medical să poarte îmbrăcăminte proprie peste echipamentul individual de protecție.
39. Este interzisă ocuparea cailor de acces cu diferite obiecte: ambalaje, cutii, lazi
40. Substanțele folosite în cabinetul medical se vor păstra într-un spațiu special amenajat, ventilat natural, în recipiente sau cutii cu etichete care să semnalizeze pericolul pe care îl reprezintă.
41. Substanțele folosite la curățarea și dezinfectarea obiectelor se vor utiliza conform reglementărilor organelor sanitare și instrucțiunilor emise de furnizori.
42. Remedierea defectiunilor constatate la echipamentele de muncă vor fi executate numai de persoane calificate.
43. Este interzisă folosirea aparatelor conectate la prize electrice fără năul de protecție.
44. Se interzice depozitarea de materiale în dreptul panoului electric.
45. Materialele folosite pentru curățenie vor fi depozitate în locuri separate de cele utilizate pentru tratarea pacienților și vor fi etichetate adecvat.
46. Zilnic se vor desfășura activități de curățenie și dezinfectie.
47. Se interzice folosirea maturilor la operația de curățenie.
48. Se interzice personalului medico-sanitar să transporte la domiciliu propriu echipamentul individual de muncă.
49. Pavimentele, peretii și mobilierul din fiecare încăpere vor fi dezinfectate zilnic.
50. Personalul medical care prezintă leziuni cutanate ale degetelor va lucra numai cu echipament individual pentru protecția mainilor.
51. Lucrătorii cabinetului medical vor efectua controlul medical periodic privind supravegherea stării de sănătate și vaccinările obligatorii.

52. Siguranța față de substanțele inflamabile, combustibile, toxice și corosive

Toate recipientele care conțin asemenea substanțe, ca și locurile de depozitare a lor vor fi marcate prin etichete cu însemnele convenționale categoriei (toxic, inflamabil)

Substanțele inflamabile sau combustibile sunt volatile și degaja vapori pe suprafața fluidului. Punctul de aprindere este cea mai mică temperatură la care tensiunea vaporilor degajați de asemenea substanțe este suficientă pentru aprindere. Substanțele inflamabile au punctul de aprindere cuprins între 22,8 grade C și 37,2 grade C.

În ordinea descrescătoare a riscului de aprindere putem reține: eterii și acetaldehida, etanolul.

Depozitarea substanțelor inflamabile și combustibile se face la adăpost de lumina solară directă, în încăperi bine ventilate, amplasate departe de ieșire, de surse de căldură, flacăra sau scantei.

53. Precauții la manipularea substanțelor chimice cu risc

Nu apuca niciodată recipientele de capac

1. Verifica însemnele de pe eticheta

2. Evita varsarea si stropirea
3. Este interzisa manipularea substantelor inflamabile langa flacara , dispozitive care produc scantei , becuri electrice neprotejate cu glob de siguranta, persoane care fumeaza in incapere
4. Dupa caz, poarta manusi, si ochelari de protectie . Lentilele de contact din masa plastica pot fi afectate de vapori sau stropi ai unor solventi , de aceea este precaut sa fie sa fie inlocuite cu ochelari pe durata activitatii in laborator;
5. Nu turna niciodata apa intr-un acid mineral puternic concentrat (acid sulfuric),caldura degajata brusc va imprastia in jur stropi corosivi.

54. Precautii la indepartarea substantelor chimice uzate

1. Echipeaza-te cu ochelari protectori , sort si manusi protectoare din cauciuc;
 2. Foloseste o chiuveta din material plastic necorosiv in care curge, fara stropi, un jet de apa rece;
 3. Prelinge cel mult 500ml fluid (reactii corosivi, solventi hidrosolubili) cat mai aproape de gura de scurgere, fara a stropi;
 4. Lasa apa rece sa curga mai multe minute dupa fiecare fractiune turnata;
 5. Procedeza ca mai sus si pentru cantitati maxime de 100 ml solventi insolubili in apa;
- Pentru neutralizarea si indepartarea unor cantitati mari de substante chimice consulta forurile responsabile de protectia mediului

55. Masuri la varsarea accidentala a chimicalelor fluide

- 1.Limiteaza cat mai repede extinderea scurgerii
- 2.Utilizeaza un material absorbant pentru a reduce presiunea vaporilor degajati de substante toxice sau inflamabile
- 3.Neutralizeaza acizii cu bicarbonat de sodiu
- 4.Neutralizeaza alcalii cu solutie 1% de acid boric
- 5.Spala apoi suprafata afectata cu apa
- 6.Varsarea unor cantitati mari de alcali sau acizi impune, dupa neutralizare, spalarea atenta si repetata cu apa din abundenta.

IV. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în situație de avarie

56. În situație de avarie, lucrătorul este obligat:
 - 1) să acorde primul ajutor medical accidentatului;
 - 2) să informeze imediat conducătorul locului de muncă;
 - 3) să participe la lichidarea consecințelor avariei.
- 57.La apariția situației de avarie, lucrătorul este obligat:
 - 1) să suspende imediat lucrul;
 - 2) să preîntâmpine colegii despre pericol;
 - 3) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - 4) să părăsească zona periculoasă;
 - 5) să informeze conducătorul său direct;
 - 6) să participe la lichidarea consecințelor situației date.
- 58.În cazul inflamării conductoarelor electrice, lucrătorul este obligat:
 - 1) să suspende imediat lucrul;
 - 2) să deconecteze întrerupătorul cu pârghie;
 - 3) să apeleze Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - 4) să participe la stingerea focului;
 - 5) să informeze conducătorul locului de muncă.
59. La stingerea incendiilor în instalațiile electrice se utilizează stingătoarele cu bioxid de carbon sau stingătoarele cu pulbere.
60. În caz de incendiu, lucrătorul este obligat:
 - 1) să preîntâmpine colegii săi despre pericol;
 - 2) să solicite ajutorul echipei de pompieri apelînd Serviciul Național Unic pentru Apelurile de Urgență-112;
 - 3) să participe la stingerea focului (flacăra se stinge cu nisip, pânză de cort, apă, stingătoare). Lucrătorul este obligat să cunoască metodele de acordare a primului ajutor medical în caz de arsuri. Nu se admite tragerea de pe locurile arse a

îmbrăcămintei și scoaterea de pe rană a albiturilor lipite. Locurile arse se spală cu apă curată, ulterior cu o soluție slabă de acid acetic sau boric. În cazul arsurilor ale ochilor, se aplică comprese din soluție slabă de acid boric.

61. În caz de electrocutare, accidentatul imediat se eliberează de sub acțiunea curentului electric, deconectând rețeaua cu întrerupătorul sau printr-o metodă de rupere a ei. Dacă aceste acțiuni sunt imposibile, accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipamentul de protecție sau obiecte uscate, care nu conduc curentul electric. Se execută respirația artificială și masajul exterior al inimii, atrăgând atenție la starea pupilelor accidentatului. Pupilele mărite indică la agravarea bruscă a circulației sângelui la creier, în acest caz, răsucitarea se începe imediat.
62. În caz de intoxicație cu gaze:
 - 1) accidentatul se scoate la aer curat;
 - 2) se eliberează de tot ce împiedică respirația lui (se deschide gulerul, se scoate centura, brâul, etc.);
 - 3) se curăță accidentatului gura de mucozitate cu ajutorul tifonului și se dă să miroase hidroxid de amoniu.

V. Cerințe de securitate și sănătate în muncă la terminarea lucrului

63. La terminarea lucrului:

- 1) se curăță de murdărie echipamentele de muncă și se pun la păstrare în locul destinat;
- 2) se aduc în ordine locurile de muncă și trecerile spre ele;
- 3) se curăță de praf și impurificări echipamentul individual de lucru și echipamentul individual de protecție;
- 4) se spală mâinile și fața cu săpun;
- 5) se informează conducătorul său direct despre toate neajunsurile depistate în timpul lucrului.
- 6) la sfârșitul fiecărei zi de lucru incaperile vor fi aerisite și dezinfectate.

Elaborat: Darii Ion /

Darii